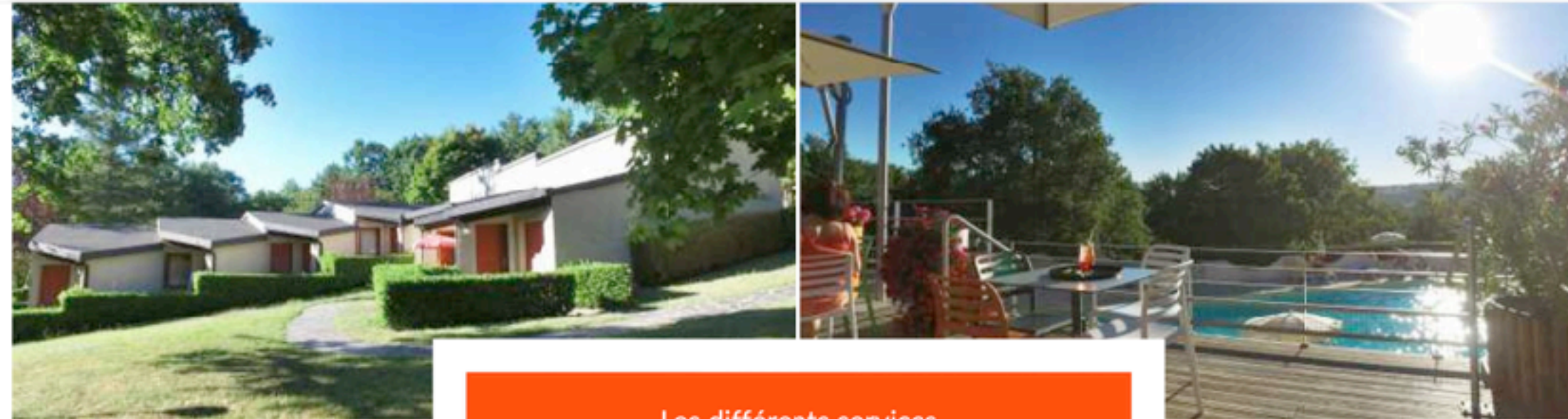


Proposition de séjour en Aveyron

8 jours 7 nuits
du **12** au **19** septembre **2026**
Au **VVF de NAJAC**



Les différents services



Bar



Fitness



Espace de séminaire



Spa ou Sauna



Parking



Restaurant



Accès internet



Piscine



Piscine toutes saisons

Le forfait du séjour est de 740€ pour 32 adhérents au P.L.C.Q Marche et à la F.F.Randonnée

Il comprend :

- L'apéritif de bienvenue
- La pension complète
- Le linge de toilette, le lit fait à l'arrivée et le ménage en fin de séjour
- L'animation de soirée
- Le programme touristique & randonnée (**voir descriptif**)
- L'assurance multirisque T3 20€
- La taxe de séjour 0,88€ la nuitée
- La contribution séjour FFR 7€ par personne

Il ne comprend pas :

- Les éventuels frais de parking pour certains sites touristiques
- Toutes prestations non réservées
- Le covoiturage

A noter :

• VVF s'inscrit dans une démarche de développement durable et contribue à la lutte contre le gaspillage. Aussi, nous vous remercions de prévoir pour vos **pique-niques** : **un sac à dos, une gourde, deux boîtes hermétiques et des couverts.** Des serviettes en papier seront fournies par le village et un kit composé d'une éponge, produit vaisselle et torchon sera mis à disposition dans vos logements.

Les textes en gras et de couleur rouge sont des propositions qui ne font pas parties du programme.

Horaires des repas

Sous forme de buffet

- Petit-déjeuner 7h30 à 10h
- Déjeuner 12h à 14h
- Dîner 19h à 21h

Vous remarquerez l'amplitude des horaires.

Samedi 12 septembre

Départ: 8h du parking PLCQ

Point d'arrivée pour 17h: VVF Aveyron Najac, Puech Moutonnier, 12270 Najac

341km temps de route 5h

Après 2h40 -211km, vers 10h40 pause de 30mn sur l'**Aire de l'Aveyron** A75 pour commodités et repos. Départ 11h10.

- Après 1h15 et 75km, vers 12h30 arrêt à **Belcastel** pour pique-niquer au bord de l'Aveyron

Visite & découverte de l'un des plus beaux villages de France

Après 56km (55mn environ)

Arrivée au VVF de Najac pour 17h

Jour 1 - Dîner au VVF.



Dimanche 13 septembre

Jour 2 - Matin - RANDO - La Sauvagine - au départ du VVF - boucle - Niveau Bleu - Durée 2h - 5 km de distance - 260 m de dénivellée - Circuit aux alentours du hameau de Cassagne et ses fermes rustiques rouergates, champignons et châtaignes en saison. Découverte de l'activité agricole. Beau point de vue sur le village de Najac.

Jour 2 - Déjeuner au VVF.

Jour 2 - Après-midi - RANDO - La forteresse de Najac - au départ du VVF - boucle - Niveau Vert - Durée 3h - 5 km - 180 m de dénivellé - Départ à pied pour une visite guidée de la forteresse. Chef-d'œuvre d'architecture militaire médiévale, elle se visite jusqu'en haut du donjon qui offre un point de vue à 360° sur les alentours.

Jour 2 - Dîner et soirée au VVF.



Lundi 14 septembre

Jour 3 - Matin - Saint Antonin-Noble-Val et la vallée de l'Aveyron 64 km A/R 1h20- Ville d'origine gallo-romaine. Visite guidée de la ville, un très bel ensemble de maisons médiévales et Renaissance, dont l'Hôtel de Ville, construit en 1125, est considéré comme le plus ancien monument civil de France. ***Se rendre au Belvedere du Cirque de Bone***. Au retour, passage par la vallée de l'Aveyron.



Jour 3 - Déjeuner au VVF.

Jour 3 - Après-midi - RANDO - La vallée de la Bonnette - Parking au lac de Labarthe - boucle - 54 km A/R d'approche 1h10 - Niveau Vert - Durée 2h30 - 6 km de distance - 150 m de dénivelé - Balade pédestre à la découverte de « la vallée de la Bonnette » avec visite accompagnée de Caylus, petite ville médiévale où vous découvrirez ses rues, la maison des Loups, la vieille Halle, son église célèbre pour son Christ insolite du sculpteur contemporain Zadkine. Puis, randonnée pédestre sur le Causse. Au cours du parcours, vous visiterez la chapelle Notre Dame de Livron du XIIe siècle et vous découvrirez d'anciens moulins le long de la Bonnette.



Mardi 15 septembre

Jour 4 - Matinée libre, détente.

Proposition Villeneuve d'Aveyron 68km A/R 80mn

- Une ville, deux histoires... De la Sauveté, créée au XIème siècle et placée sous la protection de l'Eglise, à la Bastide, créée sous l'impulsion d'un seigneur féodal au XIIIème siècle, l'architecture de Villeneuve d'Aveyron a évolué à travers le temps pour vous offrir aujourd'hui toute sa singularité. Découvrez le charmant village de Villeneuve d'Aveyron, classé "Plus Beaux Villages de France".

Jour 4 - Déjeuner au VVF.

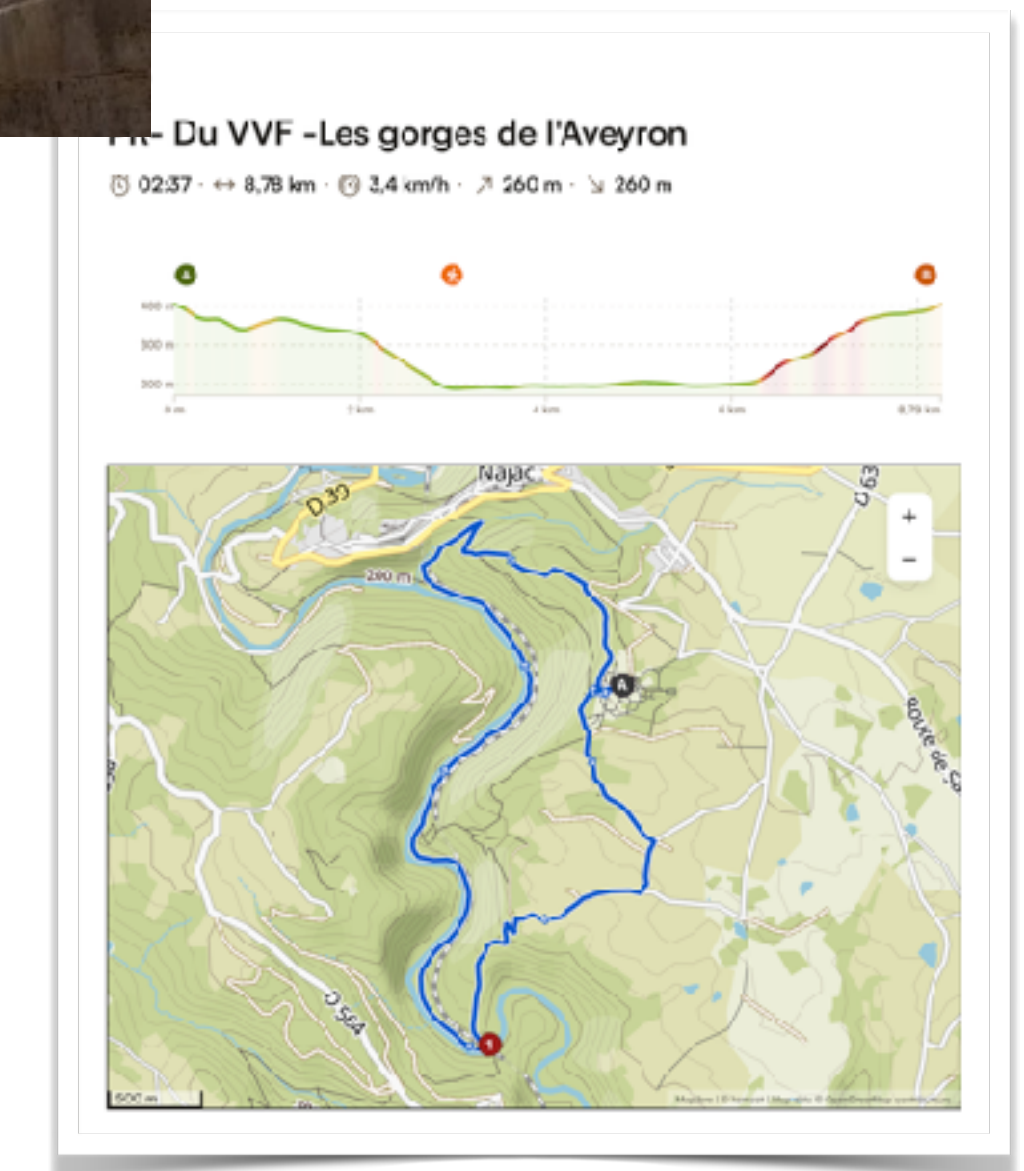
Jour 4 - Après-midi libre, détente.

Proposition Rando (les 2 groupes ensemble pour les Gorges ?)

-GR Les gorges de l'Aveyron 10 km 320m.

-PR Les gorges de l'Aveyron 8,8 km 260m.

Jour 4 - Dîner et soirée au VVF.



Mercredi 16 septembre

Jour 5 Journée complète

- Saint-Cirq-Lapopie en gabare - boucle - 102 km A/R 2h Parking chemin du bac et de halage.
- Croisière commentée en gabare au départ de Bouzies en direction de Saint-Cirq-Lapopie.

Perché sur un escarpement rocheux surplombant de 80 mètres la rive gauche du Lot, face à un cirque de hautes falaises blanches, Saint-Cirq-Lapopie fait partie de l'Association « Les plus beaux villages de France ».

Visite pédestre accompagnée avec pique-nique, puis retour vers Bouzies par le chemin de halage. 6km environ.

Jour 5 - Dîner et soirée au VVF.



Jeudi 17 septembre

30 mn Najac -Cordes

Jour 6 - Journée complète - TOURISME - Cordes-sur-Ciel / Albi 120 km A/R - À l'aller, passage par Laguépie.
Accès aux hauteurs de Cordes-sur-Ciel en navette (aller-retour). Bâtie sur un promontoire, cette bastide médiévale fortifiée est admirablement conservée. Visite accompagnée de la vieille ville : la Maison du Grand Fauconnier, la Maison du Grand Écuyer, la Maison du Grand Veneur qui présentent de superbes sculptures du XIVème siècle et la Halle, ancien lieu des négoce situé au centre de la cité où l'on trouve le puit de Cordes et sa légende. Visite libre du Musée de l'Art du sucre et du Chocolat créé par Yves Thuriès, deux fois meilleur ouvrier de France (tableaux en trois dimensions entièrement réalisées à partir de sucre).

30 mn jusqu'au parking Castelviel ou parking Bondidou

Déjeuner au restaurant à Albi.

Albi qui, depuis juillet 2010, a vu sa cité épiscopale classée au Patrimoine mondial de l'Humanité. Patrimoine inscrit : la cathédrale Sainte-Cécile, le palais de la Berbie, l'église Saint-Salvi et son cloître, le Pont-vieux, les berges du Tarn comprises entre le Pont-Vieux et le pont ferroviaire.

Visite guidée de la cathédrale Sainte-Cécile. Forteresse austère vue de l'extérieur, c'est un bijou de peinture et de sculpture du XVIème siècle à l'intérieur. Découverte des jardins à la Française du Palais épiscopal de la Berbie, véritable forteresse de briques élevée au temps de l'inquisition.

Proposition

Pour ceux qui désirent visiter le musée Toulouse-Lautrec, ouvert tous les jours de 10h à 18h, prix de l'entrée 10€ en indiv. ou 8€ en groupe de 10 à 25 personnes.

Visite libre du vieil Albi, ses maisons de brique à colombages, la maison natale de Toulouse Lautrec, les séchoirs à pastel, le Pont Vieux... ***Guidée par nos soins. Départ 18h***

Jour 6 - Dîner et soirée au VVF.



Vendredi 18 septembre

Jour 7 - Matin - TOURISME -, balade gourmande 26 km A/R

- Départ pour Monteils, petit village aveyronnais sur les bords de l'Aveyron.
Visite de la Ferme de Jacques Carles. Rencontre avec un personnage chaleureux, haut en couleur et représentatif de l'accueil et du savoir-faire aveyronnais. Il vous fera visiter son élevage de canards, du pré jusqu'à la conserverie ainsi que son musée du Cuivre.
Possibilité de déguster (et acheter !!!) des produits de la ferme : foie gras, confit, cou farci.

Jour 7 - Déjeuner au VVF.

Jour 7 - Après-midi libre, détente.

Proposition Visite de Villefranche de Rouergue (visite guidée par nos soins) 25mn aller

Jour 7 - Dîner et soirée au VVF.



Samedi 19 septembre

Jour 8 - Petit-déjeuner au VVF puis départ.